**Skeleton - na czym polega ta dyscyplina sportowa?**

**<strong>Skeleton</strong> to dyscyplina sportowa, która jest jedną z najstarszych odmian saneczkarstwa. Zawodnicy w tej konkurencji rozwijają prędkość nawet do 120 km/h. Jest to bardzo fascynująca dyscyplina, ale jednocześnie bardzo niebezpieczna. Dowiedz się więcej, na czym polega!**

**Skąd się wywodzi Skeleton?**

[Skeleton](https://poza-domem.pl/na-czym-polega-skeleton) wywodzi się od innej konkurencji nazywanej crestą. Jest to szwajcarska konkurencja polegająca na zjeździe na brzuchu na sankach z małych wzniesień lub w specjalnych torach, która jako dyscyplina olimpijska zadebiutowała w 1928 roku w St. Moritz podczas Zimowych Igrzysk Olimpijskich. W 2002 roku została uznana światowo jako konkurencja olimpijska.

**Skeleton w Polsce**

Czy istnieją drużyny sportowe uprawiające **Skeleton** w Polsce? Tak! Polska historia skeletonu sięga przełomu lat 50. i 60. W okolicach Karpacza zadebiutowała i cieszyła się największą popularnością. Jednak z powodu braku odpowiednich torów oraz licznych wypadków, w Polsce ta dyscyplina przestała być uprawiana. Kilka polskich sportowców powróciło do niej w 2006 roku. Monika Wołowiec jako pierwsza polska skeletonistka wystartowała na Igrzyskach Olimpijskich. Obecnie nadzieją dla rodzimego skeletonu jest Rafał Gref.

**Dowiedz się więcej o Skeletonie!**

Przeczytaj więcej o *Skeletonie*, czytając artykuł na stronie poza-domem.pl, który nieco szerzej przedstawi Ci historię tego sportu1